

Instruks bruk av kunstgrasbane:

- Alle målene settes ved sidelinjen/mållinjen etter bruk (eller etter hver treningsøkt)
- Husk og rydd opp og forlat banen ved treningslutt.
- Start ikke aktivitet på banen før treningstiden starter.
- Målene skal stå på hjul
- Målene skal enten løftes eller trilles på hjul ved flytting
- Flasker, tape annet utstyr fjernes fra banen etter bruk.
- Glass og skarpe gjenstander må ikke brukes innenfor området
- Bruk søppelbeholdere
- Snø på banen *skal ikke* ryddes med håndredskap.

Instruks bruk av garderober:

- ØTIP leier ut anlegget til L-VVG som disponerer anlegget fra 07.30 – 15.00. Det er ikke anledning til å oppholde på anlegget i det tidsrommet.
- Utøvere som kommer direkte fra skolen kan oppholde seg i kafeteriaen i A hallen fra 14.30. *Dette gjelder kun de som skal trene.*
- Garderobene kan tas i bruk fra 15.15(eller etter avtale med vaktmester).
- Garderobene ryddes og all løst materiell kastes i søppeldunkene
- Ikke vask fotballscho i dusjen.
- Fotballscho tas av før garderobebruk
- Ikke bruk fotballscho i klasserom og i A-hallens områder.
- Ved bruk av hall A- og B bruk kun innesko
- Bruk av garderober til trening:
 - Gutter bruker garderobe 3 og 4.
 - Jenter bruker garderobe 1 og 2.