

## Instruks bruk av kunstgrasbane:

- Alle målene settes ved sidelinjen/mållinjen etter bruk (eller etter hver treningsøkt)
- Husk og rydd opp og forlat banen ved treningslutt.
- Start ikke aktivitet på banen før treningstiden starter.
- Målene skal stå på hjul
- Målene skal enten løftes eller trilles på hjul ved flytting
- Flasker, tape annet utstyr fjernes fra banen etter bruk.
- Glass og skarpe gjenstander må ikke brukes innenfor området
- Bruk søppelbeholdere

## Instruks bruk av garderober:

- Garderobene ryddes og all løst materiell kastes i søppeldunkene
- Ikke vask fotballsko i dusjen.
- Fotballsko tas av før garderobebruk
- Ikke bruk fotballsko i klasserom og i A-hallens områder.
- Ved bruk av hall A- og B bruk kun innesko
- Bruk av garderober til trening:
  - Gutter bruker garderobe 3 og 4.
  - Jenter bruker garderobe 1 og 2. **DETTE GJELDER OGSÅ FOR HÅNDBALLTRENING**