

Treningstider haller høst 18/vinter 19

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B
15.00- 15.30				ØTK BIL						
15.30- 16.00	LSK	Toten Mottak					Toten HK			Lena/Toten
16.00- 16.30		15.30 - 16.30		15.15 - 16.30	Toten HK	Lena	Akademiet			
16.30- 17.00	15.30 - 17.00	Toten HK	Toten HK	Toten HK		16.00 - 17.00	15.30 - 17.00			15.30 - 17.00
17.00- 17.30	Lena - LSK				16.00 - 17.30	Toten HK	Toten HK	Lena	LSK	Toten HK
17.30- 18.00	17.00- 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	Toten HK		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
18.00- 18.30	Toten - Lena	Toten HK	Toten HK	Toten HK	17.30 - 18.30	17.00 - 18.30	Toten HK	Lena	Toten HK	17.00 - 18.30
18.30- 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	LSK	Kolbu/KK	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	
19.00- 19.30	Toten HK	ØTHSP	18.00 - 19.30	Lena/Toten	18.30 - 19.30	1/2 bane	Toten HK	Toten HK	Toten HK	
19.30 - 20.00		19.00 - 20.00	Toten HK	18.30 - 20.00	LSK *	18.30 .20.00				
20.00- 20.30	19.00 - 20.30	Toten HK		Toten HK	19.30 - 21.00	Toten HK	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	
20.30- 21.00	Toten HK				THK*		Toten HK	Toten HK		
21.00- 21.30		20.00 - 21.30	19.30 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30				
21.30- 22.00	20.30 - 22.00				*Deler 1/2		20.30 - 22.00	20.30 - 22.00		
22.00- 22.30					20.00 - 21.00					

ØTGT
17.00 - 19.30

ØTGT
17.00 - 19.30